

# Будем дружить!

30Ж

## В проект «Единой России» «Дворовый тренер» включились уже пять округов

► На улице Чапаева дети с удовольствием проводят свои летние каникулы на спортивной площадке. «Дворовый тренер» популярен у молодежи, и не только прививает любовь к спорту, но и укрепляет дружбу ребят.

- Есть тренер, который объединяет детей, независимо от того, знают дети друг друга или не знают. И мы видим, что дети начинают более активно общаться, - рассказал депутат Белгородского городского Совета, председатель совета территории №13 Денис Глотов.

Екатерина Астахова проводила тренировки по программе «Зумба». Это веселая и энергичная аэробика под латиноамериканскую музыку. Такие зажигательные занятия и настроение поднимают и мышцы укрепляют.

- Я очень хочу, чтобы наши дети, подростки, выходили на улицу, занимались спортом, получали положительные эмоции, потому что на данный момент очень много

детей сидят за компьютером и не играют в подвижные игры. Дворовый тренер помогает людям прийти и насладиться общением, танцами, движением, спортом, - сказала Екатерина Астахова.

Проект «Дворовый тренер» в округах курируют депутаты Горсовета. Жители 20-й территории присоединились к программе в этом году. На каждое занятие во двор выбегают около пятидесяти ребят и это не предел.

- Сейчас мы прорабатываем занятия для детей, которые старше 13 лет, чтобы вовлечь их в спортивную жизнь. Потому что маленьких детей очень легко вывести на улицу, заставить бегать. У старших же детей какие-то волнения, стеснения. Но мы



ФОТО БОРИСА ЕЧИНА

сейчас прорабатываем занятия, которые увлекли бы и их, - рассказал депутат Белгородского городского совета, председатель Совета территории № 20 Александр Стригунов.

В Белгороде проект «Дворовый тренер» реализуется уже шесть лет. Первопроходцем был 17-й округ во главе с депутатом Юрием Дьячковым, затем в программу

включилась 13-я территория. В этом сезоне добавились 15-й, 20-й и 22-й округа. Главная особенность нынешнего сезона - занятия проводят не только учителя физкультуры и энтузиасты - любители спорта, но и профессиональные тренеры, инструкторы по фитнесу. Всего в городе работают 39 спортивных площадок.

Алика КОВАЛЕНКО